

Beste leerling,

GGD Gooi & Vechtstreek is bezig met een groot onderzoek (E-MOVO, Elektronische MONitor en VOorlichting) onder leerlingen van klas 2 en 4 van het voortgezet onderwijs in de regio. Binnenkort wordt ook aan jou gevraagd om tijdens een lesuur op school een vragenlijst in te vullen via internet. In deze brief lees je wat dit onderzoek precies inhoudt.

*Waarom dit onderzoek?*

De GGD wil meer te weten komen over de gezondheid en leefstijl van jongeren. Op basis van de gegevens uit dit onderzoek krijgen scholen en gemeenten advies over gezondheidsbeleid.

*Wat moet je doen?*

Je vult tijdens een lesuur een vragenlijst in via internet. Je hoort nog van school welk lesuur dit zal zijn. In de vragenlijst wordt onder andere gevraagd naar je lichamelijke en geestelijke gezondheid, leefgewoonten (roken, alcohol, voeding, bewegen, enz.), vrienden/vriendinnen, hobby's en school.

*Vertrouwelijk?*

Je vult de vragenlijst in via een internetsite. Je krijgt daarvoor van je docent een persoonlijke inlogcode, waarmee je op deze site kunt inloggen. De vragenlijst is vertrouwelijk en de antwoorden die je invult worden vertrouwelijk behandeld. Je hoeft je naam niet in te vullen. Ook als je een goede gezondheid hebt of geen problemen hebt, is jouw deelname toch erg belangrijk.

*Wat krijg je ervoor?*

Na het invullen van de volledige vragenlijst kun je jouw persoonlijke gezondheidsprofiel bekijken. Je kunt zien hoe jouw gezondheid 'scoort' en je krijgt tips. Ook kun je doorlinken naar leuke en betrouwbare internetsites, waarop je nog meer over bepaalde onderwerpen kunt lezen.

*Meer informatie?*

Als je nog meer wilt weten over dit onderzoek kun je telefonisch contact opnemen met G. Lo, jeugdarts van de school, tel.: (035) 692 63 50, optie 2, op werkdagen, tussen 9.00 uur en 14.00 uur. Ook na het invullen van de vragenlijst kun je met vragen (over het onderzoek of over jezelf) altijd terecht bij de jeugdarts GGD en/of je mentor op school.

Alvast hartelijk dank voor je medewerking.

Met vriendelijke groeten,

G. Lo,  
jeugdarts